

Het MAGI proces

(spreek uit: Medjai)

Cursus in het omgaan met conflicten en verlangens

Dit is een cursus in het gebruiken van conflicten, wrijvingen en verlangens om te groeien en te creëren. Ze is bedoeld voor mensen die open staan voor het wonder van het leven en beseffen dat er meer is dan we met ons verstand kunnen beredeneren of met onze ogen kunnen zien.

Er zijn diverse methodes om met conflicten om te gaan. Vaak zijn deze gebaseerd op onderhandelen en zoeken naar concrete oplossingen. En vanuit spirituele hoek wordt de oplossing vaak gezocht in het loslaten van ons verlangen en het overgeven aan wat er gebeurt.

Deze manier is anders.

Ze gaat uit van het besef dat alles met alles samenhangt en dat er een wijsheid bestaat die de mogelijkheden van ieder van ons verre overstijgt. Dat wil zeggen dat we vaak niet echt weten wat de beste oplossing voor een conflict is. Aan de ene kant gaan dingen zoals ze gaan, met een eigen logica en intelligentie, aan de andere kant voelen en willen wij van alles en hebben wij onze eigen wijsheid en waarde.

Deze cursus gaat ervan uit dat beiden nodig zijn: ik wil iets en tegelijkertijd weet ik dat het niet alleen aan mij is, en dat er iets is dat groter is dan ik.

Deze aanpak omarmt letterlijk alles wat er is. En tegelijk wil het proces iets veranderen.

We werken met conflicten en verlangens, met alles wat wrijving oplevert in onszelf, in ons persoonlijke leven en in de wereld om ons heen.

Het proces bestaat uit een onderzoek naar wat we precies willen, gevolgd door een meditatieve reis van 38 stappen.

Het is een erg effectief proces en heeft grote impact op zowel ons innerlijk als op de buitenwereld op een vaak onverwachte manier.

Praktische informatie

De cursus wordt gehouden in Houten en bestaat uit vier bijeenkomsten van twee tot tweeënhalf uur, waarna je zelfstandig verder kunt. Het huiswerk is ongeveer een uur per week.

Kosten: €120. Indien nodig is korting mogelijk.

Voor informatie en opgave: magi.nederland@gmail.com of 030-8785031